

Школа

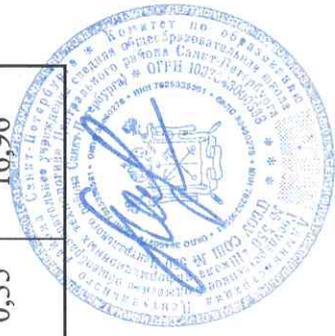
550

Отд./корп

20.02.2026

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160,00		224,00	5,20	7,10	26,70
		224	Запеканка из творога	40,00		102,50	7,33	5,20	7,20
	гор.напиток	TK № 209	Чай с вареньем	180,00		58,30	0,20	0,00	14,70
Обед	хлеб	TK № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
	закуска	40	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
	1 блюдо	98/228	Винегрет овощной	60,00		77,53	0,86	6,10	5,64
	2 блюдо	273	Суп с крупой и говядиной	210,00		189,30	2,75	5,60	16,70
	гарнир	TK №350	Сердце в соусе	100,00		118,11	11,41	7,48	5,00
	напиток	442	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	7,72	6,40	36,98
	хлеб бел.	TK №197	Напиток из плодов шиповника	180,00		79,47	0,29	0,13	19,00
	хлеб черн.	TK №198	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
			Хлеб ржано-пшеничный обощенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96



Утверждено директором школы Минусовой С. В.